

## **Ingredienti necessari nella dieta Pesco – Vegana**

### **00 Pane, grissini, crackers ed altri**

FETTE BISCOTTATE g 60,00  
PANE INTEGRALE g 80,00  
FARINA FRUMENTO TIPO 00 g 5,00  
PANGRATTATO g 15,00

### **01 Paste alimentari**

PASTA ALIMENTARE g 70,00  
RAVIOLI FRESCHI RICOTTA-SPINACI g 120,00

### **02 Riso e semolati**

MIGLIO DECORTICATO g 70,00  
GRANO SARACENO g 70,00  
GRANO FARRO g 50,00  
RISO AROMATICO BASMATI g 70,00

### **03 Dolci**

MARMELLATA DI FRUTTA g 10,00  
MIELE g 10,00  
BISCOTTI INTEGRALI g 150,00

### **04 Olii e grassi**

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA g 125,00

### **05 Spezie,aromi,preparati,conserven vegetali**

POMODORI PELATI g 175,00  
BRODO VEGETALE g 160,00  
SUCCO DI LIMONE g 10,00  
SUCCO DI LIMONE g 35,00

### **07 Bevande analcoliche**

ACQUA OLIGOMINERALE Kg 5,600

### **09 Latte e derivati**

LATTE DI SOIA g 600,00  
LATTE DI RISO g 150,00  
LATTE DI AVENA g 300,00

### **10 Formaggi**

PARMIGIANO g 30,00  
CRESCENZA light g 150,00

### **14 Pesce**

PESCE SPADA g 150,00

### **16 Frutta fresca**

ANANAS AL NATURALE g 600,00  
ARANCE g 600,00  
MELE (senza buccia) g 200,00

PERE (senza buccia) g 600,00  
KIWI g 800,00

### **18 Frutta conservata**

OLIVE NERE g 15,00

### **19 Verdure e ortaggi**

BROCCOLETTI DI RAPA g 250,00  
BROCCOLO A TESTA g 200,00  
CAROTE g 230,00  
CETRIOLI g 55,00  
CIPOLLE g 60,00  
FINOCCHI g 200,00  
INDIVIA BELGA g 175,00  
LATTUGA g 130,00  
PATATE g 180,00  
PEPERONI ROSSI g 30,00  
POMODORI g 235,00  
PORRI g 100,00  
RADICCHIO VERDE g 100,00  
SEDANO g 80,00  
SPINACI g 200,00  
ZUCCA GIALLA g 250,00  
ZUCCHINE VERDI g 170,00  
RADICCHIO ROSSO g 100,00  
MAIS DOLCE IN SCATOLA g 100,00  
RAVANELLI g 30,00  
CIPOLLOTTO g 10,00  
FUNGHI CHAMPIGNONS g 200,00  
VALERIANELLA (SONCINO) g 100,00

### **20 Legumi**

CECI SECCHI g 50,00  
LENTICCHIE SECCHIE g 170,00  
FAGIOLINI g 105,00

### **21 Uova e derivati**

UOVO INTERO g 120,00

### **22 Piatti pronti, precucinati, fast food**

MINISTRONE TRADIZIONALE SURG. g 150,00  
PIZZA VEGET. SENZA POM. G 250,00

### **23 Altri alimenti**

CAFFE' g 350,00  
TOFU g 150,00  
BISTECCA DI SOIA g 80,00  
AMARANTO g 70,00