

Lista della spesa seconda settimana

00 Pane, grissini, cracker ed altri

PANE DI FRUMENTO TOSTATO g 100,00

PANE AI CEREALI g 510,00

PANE FORMATO ROSETTA g 80,00

01 Paste alimentari

PASTA ALIMENTARE g 180,00

02 Riso e semolati

RISO BRILLATO g 90,00

03 Dolci

MARMELLATA DI FRUTTA g 80,00

PLUM CAKE AGL. ALLO YOGURT g 150,00

04 Olii e grassi

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA g 184,00

05 Spezie, aromi, preparati, conserve vegetali

POMODORI PELATI g 100,00

SUCCO DI LIMONE g 30,00

SUCCO DI LIMONE g 30,00

07 Bevande analcoliche

ACQUA OLIGOMINERALE Kg 5,200

09 Latte e derivati

YOGURT SCR. BIANCO g 375,00

10 Formaggi

RICOTTA VACCINA g 30,00

RICOTTA DI PECORA g 20,00

11 Carni rosse

FILETTO DI MANZO g 180,00

12 Carni bianche

PETTO DI POLLO g 400,00

AFFETTATO DI FESA DI TACCHINO g 200,00

14 Pesce

CERNIA g 200,00

MERLUZZO g 200,00

SOGLIOLA g 250,00

SALMONE g 200,00

15 Carni e pesci conservati

TONNO AL NATURALE g 200,00

16 Frutta fresca

ALBICOCCHIE g 250,00

ANANAS AL NATURALE g 500,00

BANANE g 250,00

CILIEGIE g 250,00

FRAGOLE g 250,00

MELE (senza buccia) g 500,00

PERE (senza buccia) g 250,00

PESCHE (senza buccia) g 250,00

KIWI g 250,00

17 Frutta secca

MANDORLE g 60,00

18 Frutta conservata

OLIVE VERDI g 20,00

19 Verdure e ortaggi

CAROTE g 490,00

CAVOLFIORE g 250,00

CETRIOLI g 250,00

CICORIA g 200,00

CIPOLLE g 220,00

FINOCCHI g 60,00

INDIVIA BELGA g 290,00

LATTUGA g 260,00

MELANZANE g 70,00

PATATE g 140,00

POMODORI g 420,00

PORRI g 65,00

SEDANO g 50,00

SPINACI g 370,00

ZUCCHINE VERDI g 120,00

SCAROLA g 80,00

RADICCHIO ROSSO g 160,00

RAVANELLI g 20,00

RUCOLA g 15,00

FUNGHI CHAMPIGNONS g 200,00

POMODORINI CILIEGINA g 30,00

20 Legumi

FAGIOLINI g 140,00

21 Uova e derivati

UOVO INTERO g 90,00

22 Piatti pronti, precucinati, fast food

PIZZA MARGHERITA g 250,00

23 Altri alimenti

CAFFE' D'ORZO g 350,00

QUINOA g 150,00