

## **Lista della spesa per la prima settimana**

### **01 Pane, grissini, cracker ed altri**

PANE DI FRUMENTO TOSTATO g 220,00

PANE AI CEREALI g 460,00

FRISELLA DI GRANO g 100,00

PANE FORMATO ROSETTA g 80,00

### **02 Paste alimentari**

PASTA ALIMENTARE g 200,00

### **03 Dolci**

MARMELLATA DI FRUTTA g 80,00

PLUM CAKE AGL. ALLO YOGURT g 150,00

### **04 Olii e grassi**

OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA g 195,00

### **05 Spezie, aromi, preparati, conserve vegetali**

SUCCO DI LIMONE g 30,00

SUCCO DI LIMONE g 20,00

### **07 Bevande analcoliche**

ACQUA OLIGOMINERALE Kg 5,200

### **08 Insaccati**

BRESAOLA g 25,00

### **09 Latte e derivati**

YOGURT SCR.BIANCO g 500,00

### **10 Formaggi**

MOZZARELLA g 20,00

RICOTTA VACCINA g 30,00

### **11 Carni rosse**

VITELLO MAGRO g 150,00

### **12 Carni bianche**

PETTO DI TACCHINO g 160,00

PETTO DI POLLO g 200,00

HAMBURGER DI POLLO g 200,00

### **14 Pesce**

DENTICE g 200,00

MERLUZZO g 250,00

### **15 Carni e pesci conservati**

TONNO AL NATURALE g 200,00  
SALMONE AFFUMICATO g 200,00

**16 Frutta fresca**

ANANAS AL NATURALE g 750,00  
BANANE g 500,00  
CILIEGIE g 250,00  
MELE (senza buccia) g 250,00  
PERE (senza buccia) g 250,00  
PESCHE (senza buccia) g 500,00  
KIWI g 250,00  
MACEDONIA ESTIVA (MEDIA) g 250,00

**17 Frutta secca**

MANDORLE g 20,00  
PINOLI g 40,00  
19 Verdure e ortaggi  
CARCIOFI g 180,00  
CAROTE g 590,00  
CAVOLFIORE g 50,00  
CETRIOLI g 310,00  
CICORIA g 200,00  
CIPOLLE g 20,00  
FINOCCHI g 600,00  
INDIVIA BELGA g 50,00  
LATTUGA g 200,00  
MELANZANE g 30,00  
PATATE g 160,00  
PEPERONI ROSSI g 50,00  
POMODORI g 575,00  
PORRI g 65,00  
RADICCHIO VERDE g 160,00  
SEDANO g 50,00  
SPINACI g 120,00  
ZUCCHINE VERDI g 245,00  
SCAROLA g 80,00  
RADICCHIO ROSSO g 160,00  
RAVANELLI g 70,00  
RUCOLA g 110,00

VALERIANELLA (SONCINO) g 10,00

POMODORINI CILIEGINA g 50,00

LATTUGA ICEBERG g 50,00

**21 Uova e derivati**

UOVO INTERO g 60,00

**22 Piatti pronti, precucinati, fast food**

PIZZA MARGHERITA g 200,00

**23 Altri alimenti**

ORZO PERLATO g 100,00

CAFFE' D'ORZO g 350,00